

3:2:1 Deckung Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=1OAYafmHJdg> (5:1 und 3:2:1 (2:50))

<https://www.youtube.com/watch?v=9XRDHmvkl8w>

<https://www.youtube.com/watch?v=xqDzkfw6pgk>

https://www.youtube.com/watch?v=1m_KFXdTTRc

Die 10 Grundregeln der 3:2:1 Abwehr

- 1. Der gesamte Abwehrformation verschiebt sich in Richtung Ballseite**
- 2. Schnelles Herausstoßen gegen den ballführenden Spieler**
- 3. Direkte Nebenspieler sichern mögliche Ball und Raumwege**
- 4. Laufwege des Einläufers werden blockiert**
- 5. Abwehrspieler in der ballfernen Seite lassen sich zurückfallen um den Abwehrraum optisch zu vergrößern**
- 6. Der Versuch einer Sperre wird verhindert durch Rausschieben.**
- 7. Versperren aller Laufwege**
- 8. Den Angriff im Spielaufbau ständig stören**
- 9. Fehler provozieren**
- 10. Konter herausspielen.**