

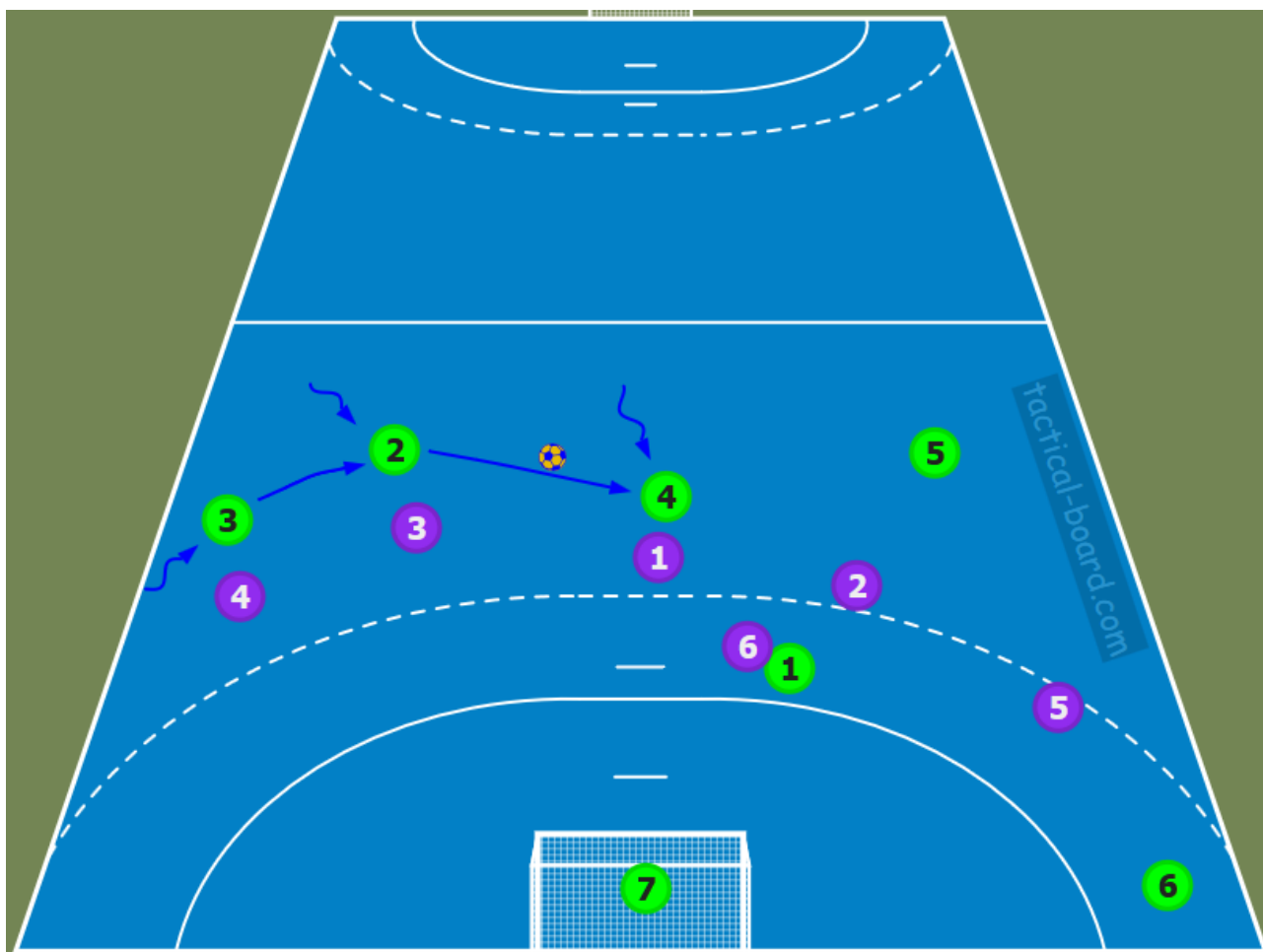
## JHB 2025 – Teil 9 – Kreuzen – aber wo?

1. Wann oder warum gekreuzt wird, wissen wir schon (Teil 4 unsere Aufgaben).

Aber WO kreuze ich, damit das ganze nicht nur schön aussieht, sondern auch effektiv ist?

2. Sucht – z.B. bei Youtube – zwei oder mehr Videos oder Anleitungen – zum Thema „Kreuzen“ & „Wechsel“.

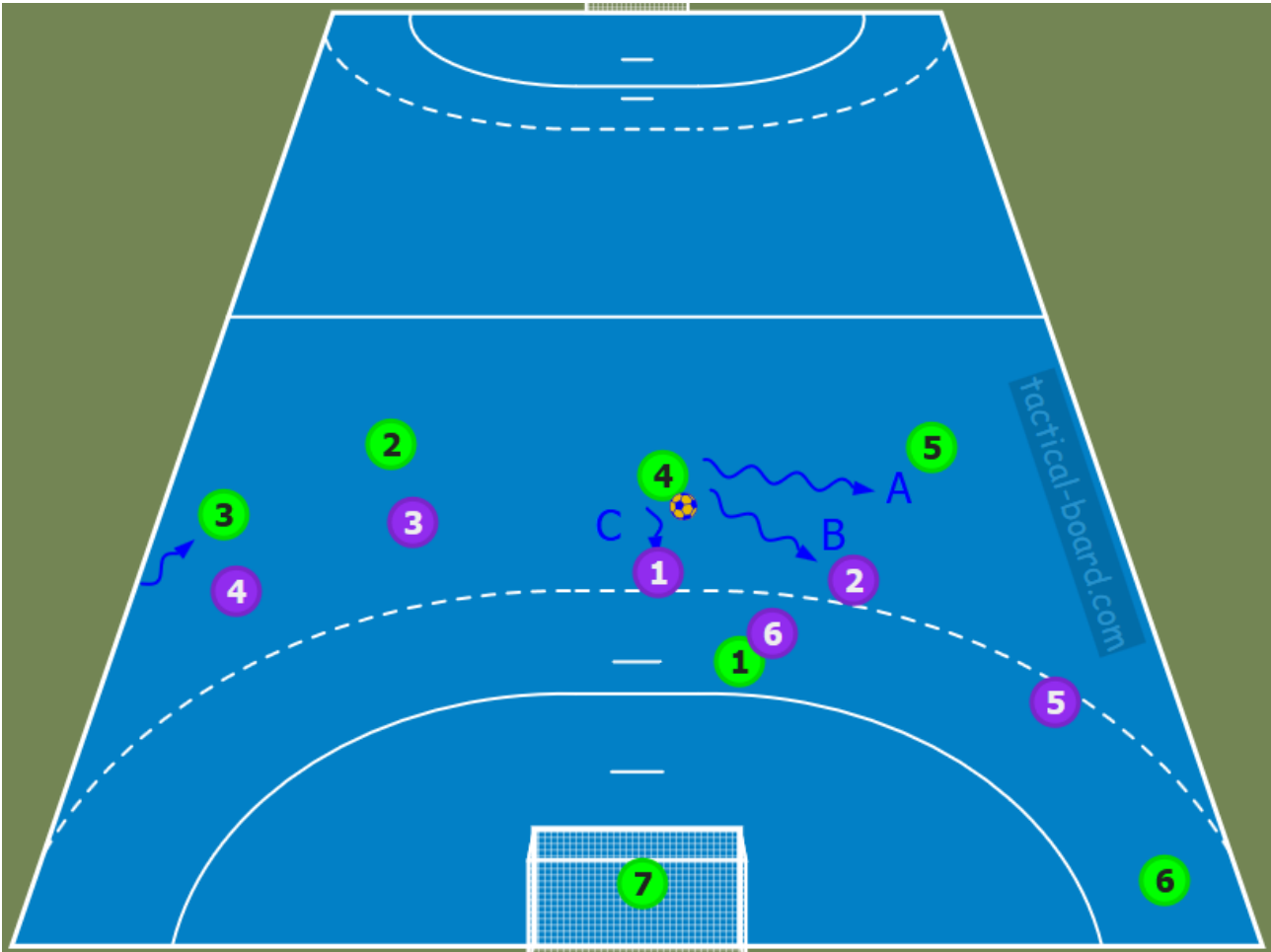
3. Aufgabe: Wo muss RM (4) idealerweise mit RL (5) kreuzen?



### Ausgangssituation:

- RA (3) stösst an, spielt zu RR; RR (2) passt RM (4) den Ball in den Lauf
- RM möchte nun mit RL (5) Kreuzen

Frage: Wie muss RM (4) sich verhalten und wo muss er die Kreuzung spielen?



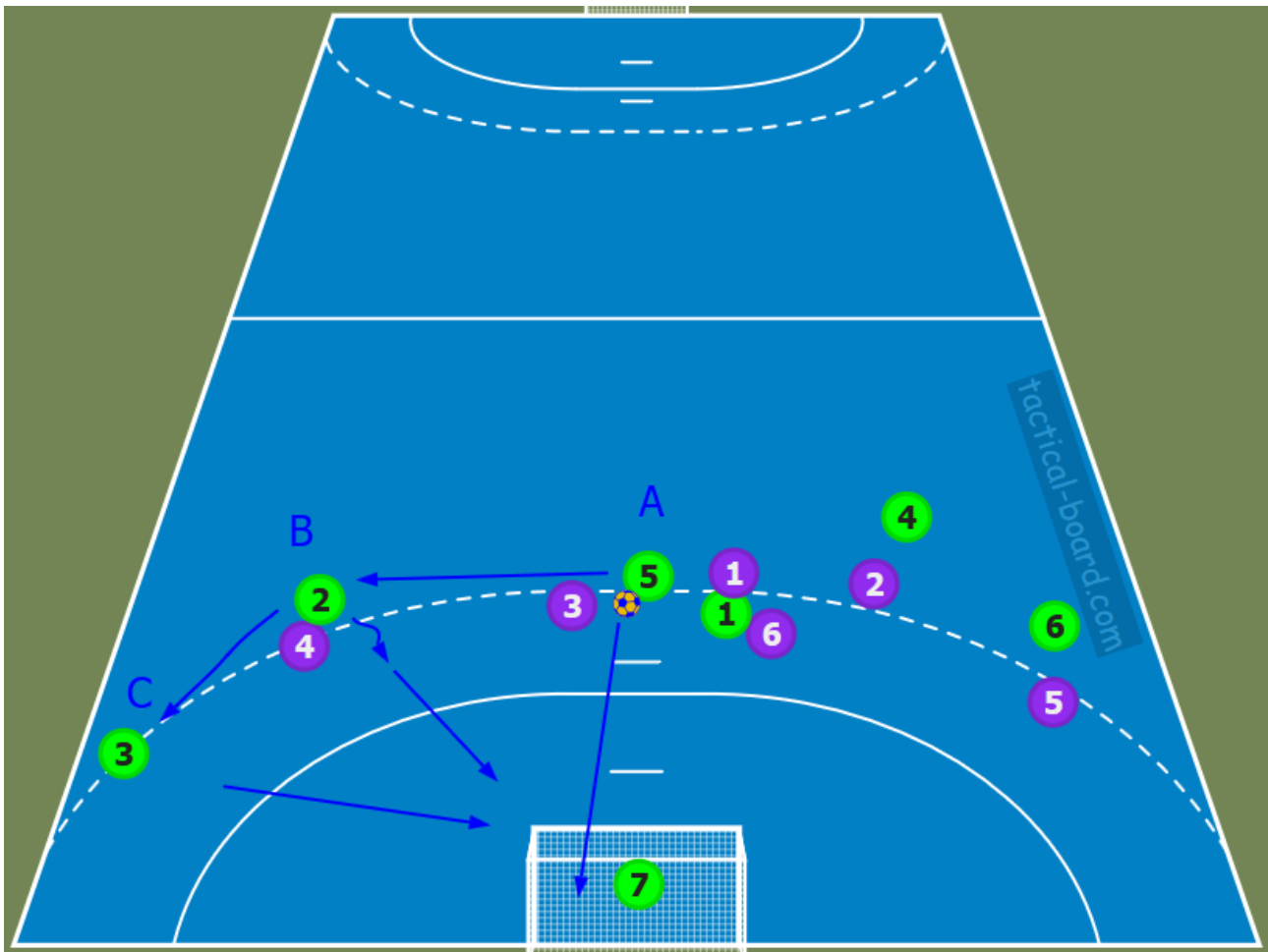
**An Position A)** Auf RL zulaufen und ihn abholen, möglichst weit weg von der Deckung, damit der Ball nicht verloren geht?

**An Position B)** Zwischen Vorne Mitte (1) und Halbrechts (2) Druck erzeugen, um den eigenen Gegenspieler und möglichst auch Halbrechts (2) zu binden oder ggfs. selber zum Tor durchzubrechen?

**An Position C)** Die Position halten und auf RL warten?



In diesem Fall wäre Antwort B richtig, denn so ist es möglich, eine Überzahlsituation zu erzeugen ...



RL kann nach der Kreuzung entweder zum Tor durchbrechen oder ...

wenn HL (3) zum Aushelfen kommt, den Pass auf den anlaufenden RR (2) spielen, der nun abschließen kann oder – falls Aussen Links (4) aushilft – auf den Rechtsaussen ablegen kann.

**Wie immer könnt ihr euch alles selber nachstellen:**

<https://tactical-board.com/ge/handball-vertical>