

JHB 2025 – Teil 7 – Back to the roots

Niemand muss irgendwas Aufschreiben:-)

Wo spiele ich eigentlich ... ?

1. Die Positionen im Handball

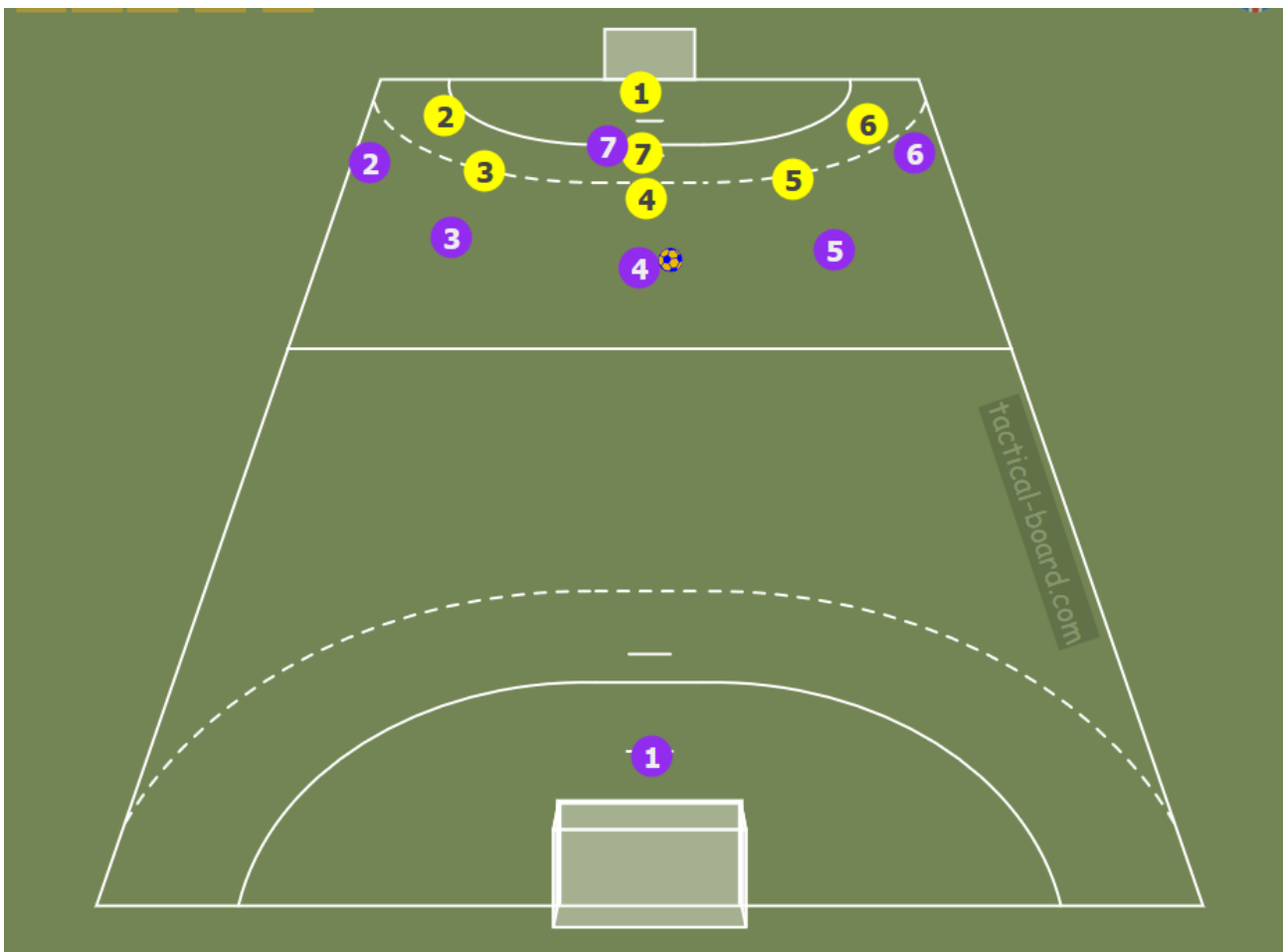
Heute gibt es mal etwas gaaaanz Einfaches – nämlich die Positionsbezeichnungen im Handball. Kennt jeder, oder? Rückraumlinks, Halblinks, Links halb, Königsposition ... alles das Gleiche. Oder doch nicht?

Die korrekte Bezeichnung der Positionen ist wichtig, damit ihr wisst, worüber im Training und im Spiel miteinander gesprochen wird. Ein Taxi heisst ja auch nicht Personendingskarre oder Mitnehmauto. Wenn ihr die Positionen kennt, wisst ihr im Spiel und im Training immer, wer gemeint ist.

2. Die Aufgaben für diesmal:

- Sucht die korrekten Positionsbezeichnungen in Angriff und Abwehr für die dargestellte Aufstellung mit einem Kreisläufer heraus.
- Werden die Positionen bei zwei Kreisläufern anders benannt?
- Aus wessen Sicht werden die Positionen benannt?
- Wer spielt in dieser Grundaufstellung gegen wen?

Einfach oder?

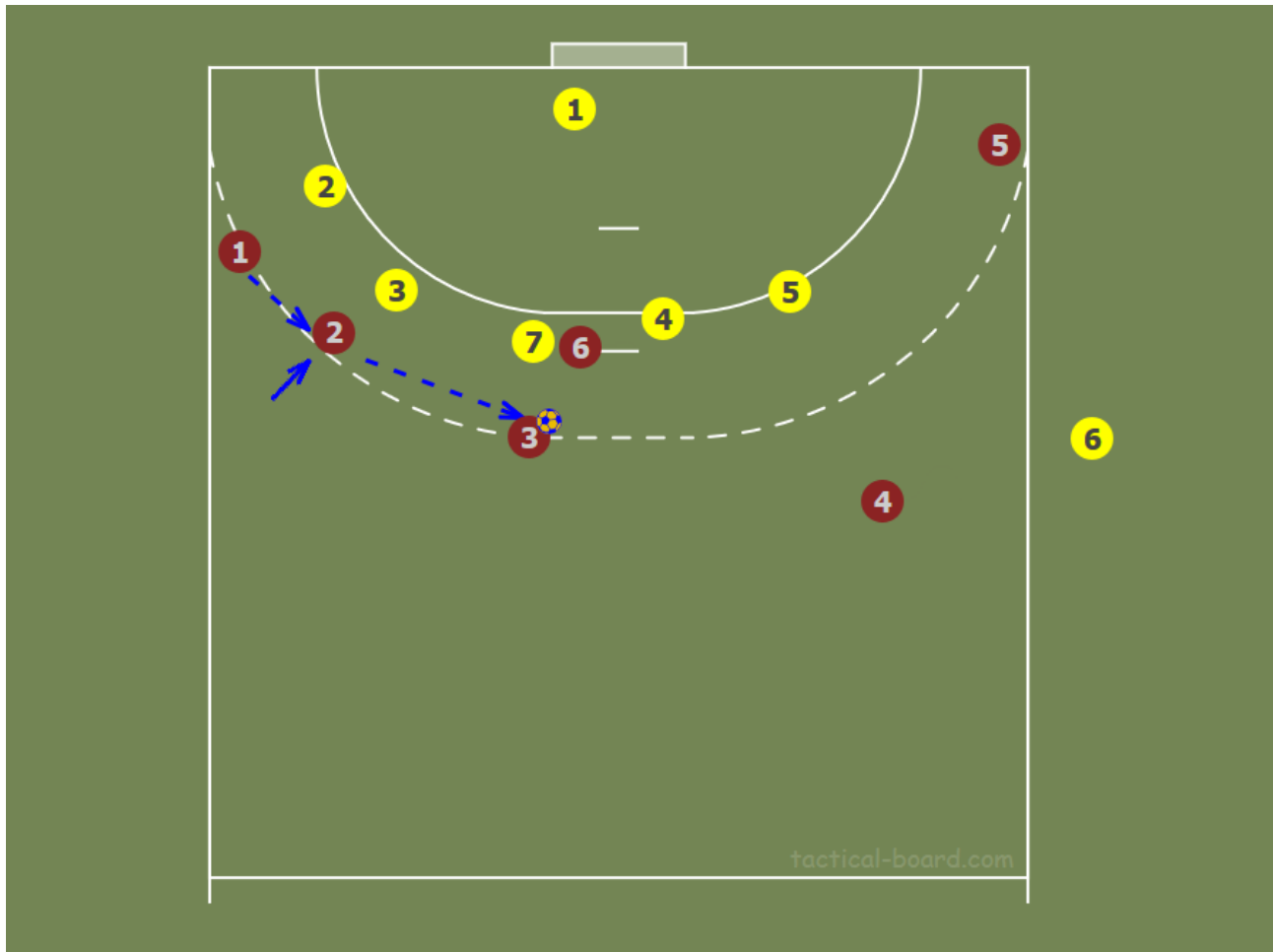


3. Was passiert ...

Heute wird abgeräumt ...

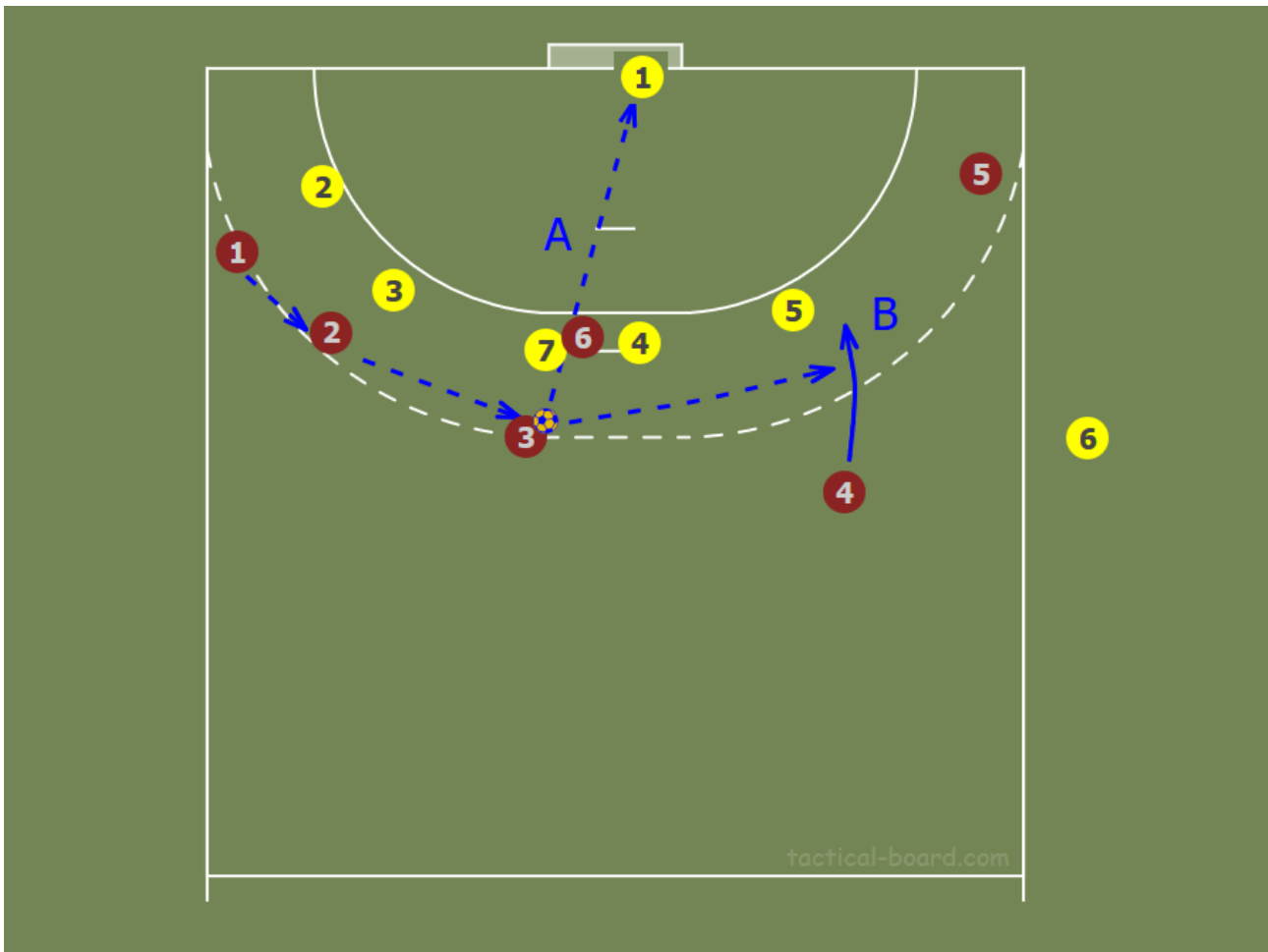
Ausgangssituation:

- Rot ist in Überzahl, gelb verteidigt an der 6-Meter Linie und versucht durch schnelles Zulaufen der Lücken, die Überzahl auszugleichen und ein Tor zu verhindern
- Der Linksaußen hat den Ball und passt Rückraum Links in den Lauf. Der spielt weiter auf Rückraummitte, der mit Tempo auf die Schnittstelle zwischen Nr. 7 und Nr. 4 geht
- Der Kreisläufer hat eine Sperre gestellt.



Frage: Was sollte Rückraummitte jetzt tun, um seiner Mannschaft zu einer guten Abschlussgelegenheit zu verhelfen?

- A) – Auf jeden Fall direkt abschließen, da er mit viel Tempo kommt und irre hart werfen kann
B) – den Gegenspieler mit der Nr. 4 binden und auf den anlaufenden Rückraumrechts weiterspielen, damit dieser auf den dann ungedeckten Rechtsaußen weiterspielen kann.



Eine schwierige Anschlussfrage:

- Welche weiteren Möglichkeiten ergeben sich evtl. noch?
- Was passiert wenn die Deckung so schnell verschiebt, dass der Rechtsaußen gedeckt ist?
- Wie könnte evtl. auch der Kreisläufer zum Abschluss gebracht werden?
- Wie lauten die Positionsbezeichnungen der Abwehrspieler 4 & 7?

... das solltet ihr euch selber einmal nachstellen oder aufmalen: <https://tactical-board.com>

Viel Spaß!