

JHB 2025 – Teil 6 – Aussen

Niemand muss irgendwas Aufschreiben:-)

1. „Außen entscheiden keine Spiele ...“

Ein Aussage, die ungefähr so sinnvoll ist wie „Nachts ist es kälter als Draußen“. Sowas hat man allerdings früher häufig gehört und Außenspieler nicht selten als Ballwand in die Ecke gestellt. Das ist natürlich völliger Mumpitz, war es schon immer und glücklicherweise hat sich Handball weiterentwickelt. Gute Aussenangreifer sind in der Lage ein Spiele zu steuern, durch cleveres Einlaufen und Kreuzen viele Torabschlüsse für den Rückraum vorzubereiten und selber etliche Treffer erzielen. **Der große taktische Vorteil als Außenspieler:** Viele Aktionen kann der Außenangreifer im Rücken der Abwehr starten, so das er das Überraschungsmoment auf seiner Seite hat. Dafür sind eine gute Antizipationsfähigkeit und viel Spielverständnis erforderlich. Wichtig für Außen ist eine vielseitige Wurftechnik, denn der nicht selten schlechte Winkel beim Torabschluss stellt große Herausforderungen an den Schützen - und nicht jeder Torhüter hebt brav das Beinchen, wenn von Außen geworfen wird;-)

2. Die Aufgaben für diesmal:

a) Sucht – z.B. bei Youtube – zwei oder mehr Videos oder Anleitungen – zum Thema „Wurftechnik Außenspieler“. Versucht die Dinge für euch zu sortieren:

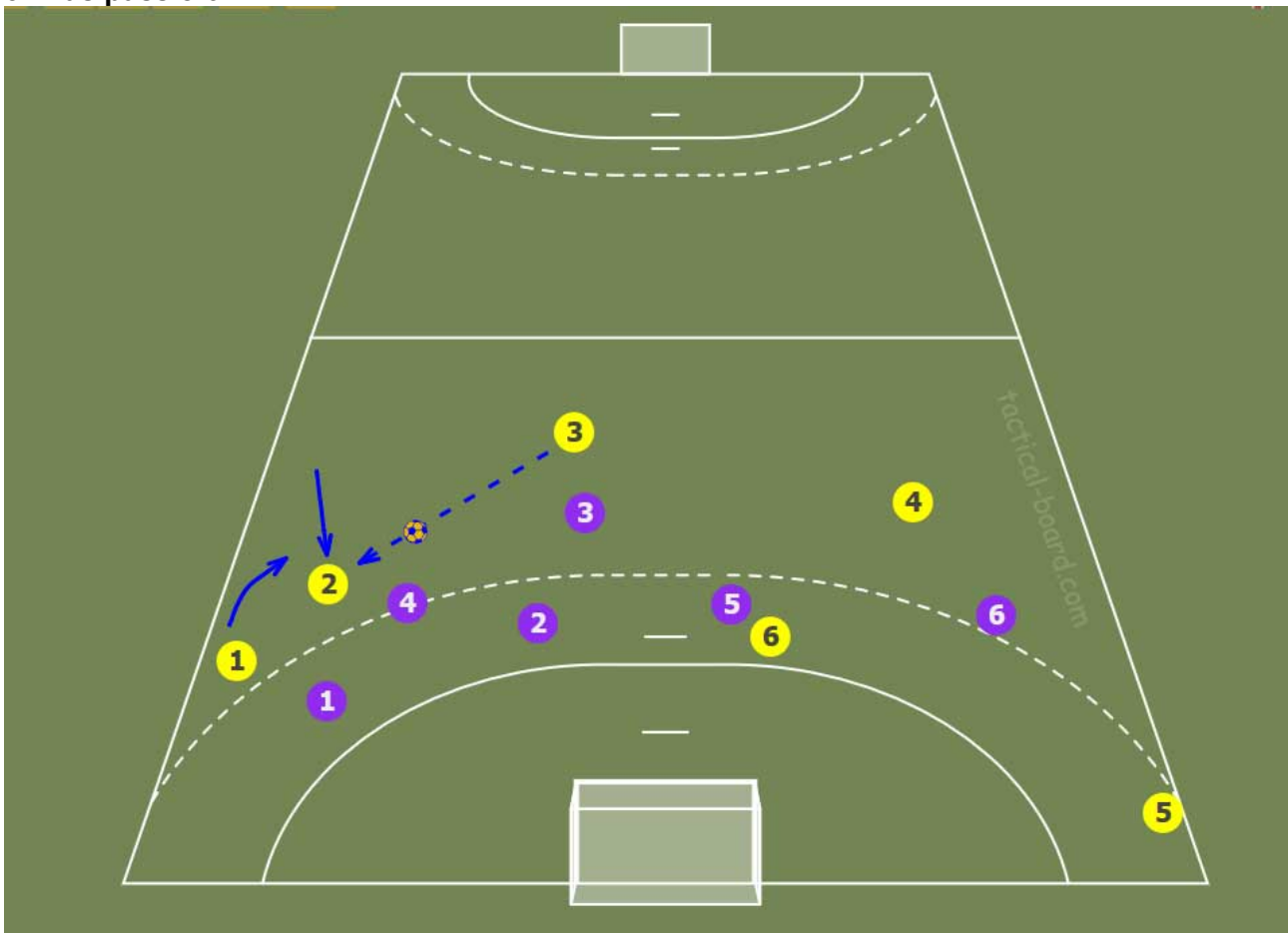
- Absprung – was muss ich beachten
- Abschluss – welche Lösungsmöglichkeiten habe ich

Ein guter Einstieg:

<https://www.youtube.com/watch?v=tk9qhvCJG2c>

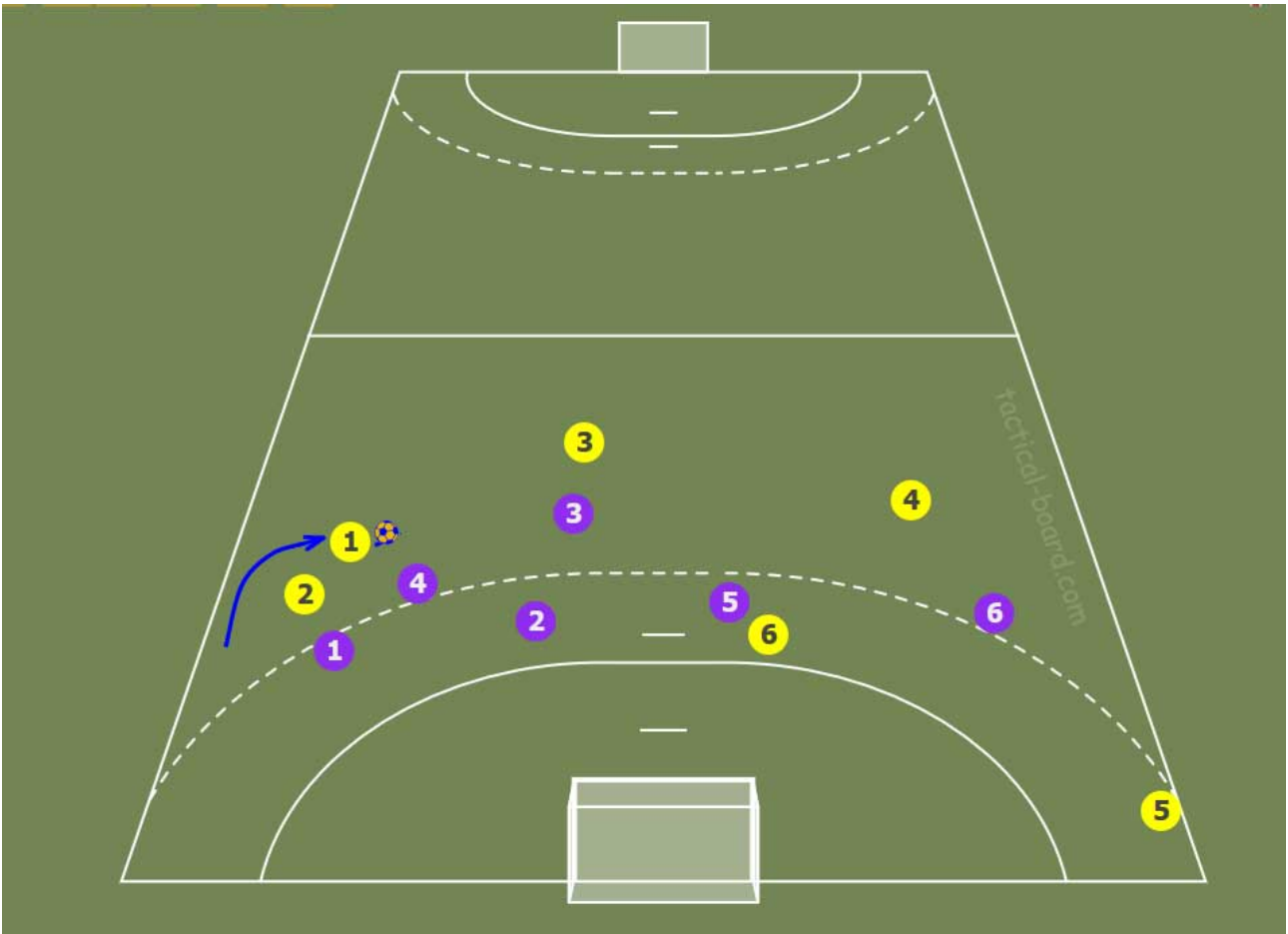
b) Versucht rauszufinden was „Antizipationsfähigkeit“ bedeutet und teilt es eurem Trainer mit, damit der das auch endlich mal weiß.

3. Was passiert ...



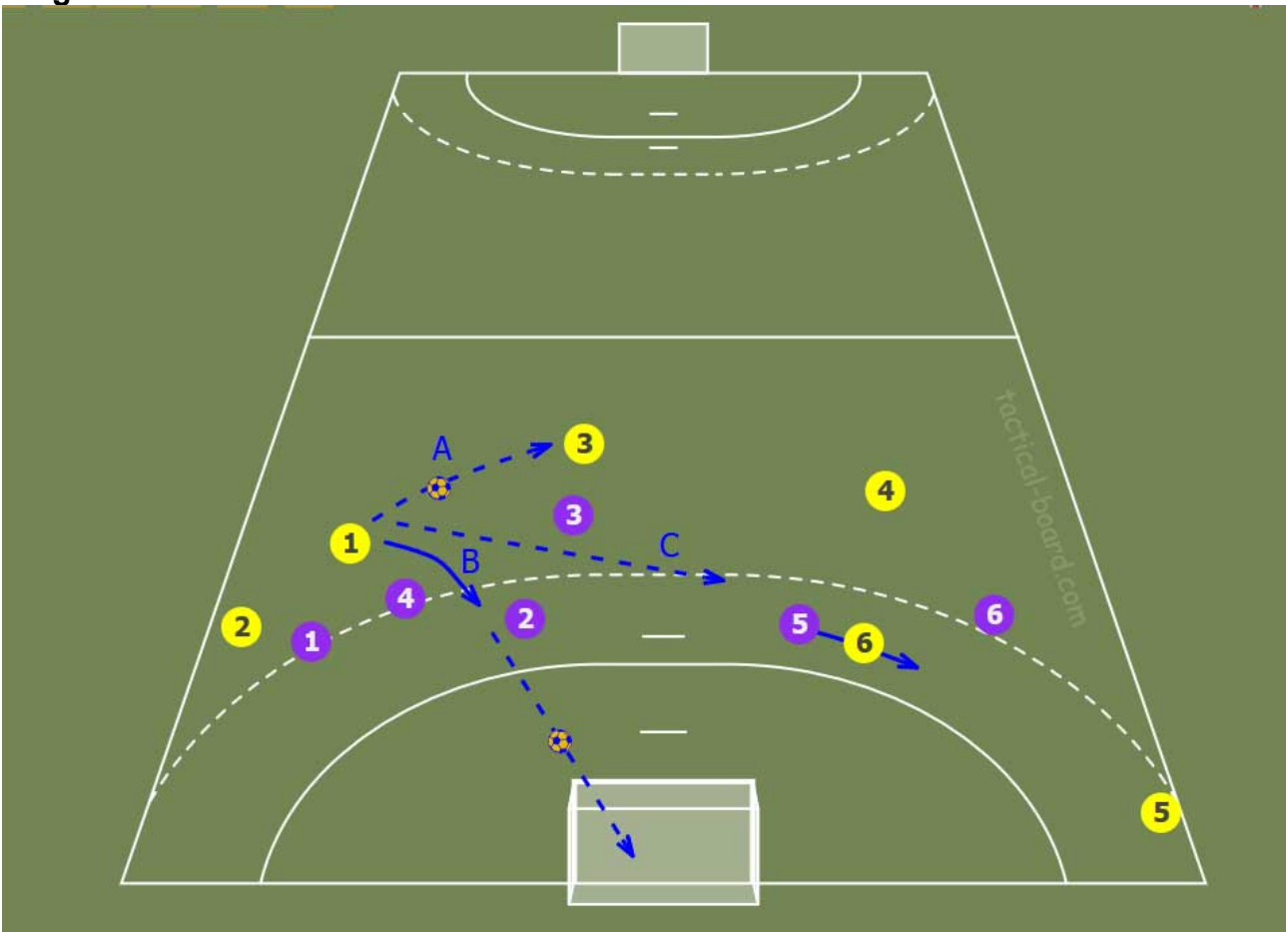
Ausgangssituation:

- Ihr spielt gegen eine sehr offensive 3:2:1 Deckung.
- RR (2) bekommt von RM (3) den Ball in den Lauf und holt RA (1) zum Kreuzen



RR hat gekreuzt, RA (1) hat den Ball; der Kreisläufer (6) hat aufgepasst und bewegt sich zur anderen Außenseite und nimmt den Verteidiger (5) mit

Frage: Was kann der Rechtsausen als nächstes tun?



- A) Auf Rückraum Mitte (3) weiterspielen**
- B) Unbedingt selber werfen, denn er ist ein unfassbar guter Schütze!**
- C) Den Pass in den Raum hinten dem vorgezogenen Verteidiger (3) suchen**

Es gibt nicht nur eine richtige Entscheidung und noch diverse weitere Möglichkeiten - stellt euch hier die Spielsituation selber nach:

<https://tactical-board.com>

Viel Spaß!