

JHB 2025 – Teil 4 – Spiel lesen 1 – situativ kreuzen

Niemand muss irgendwas Aufschreiben:-)

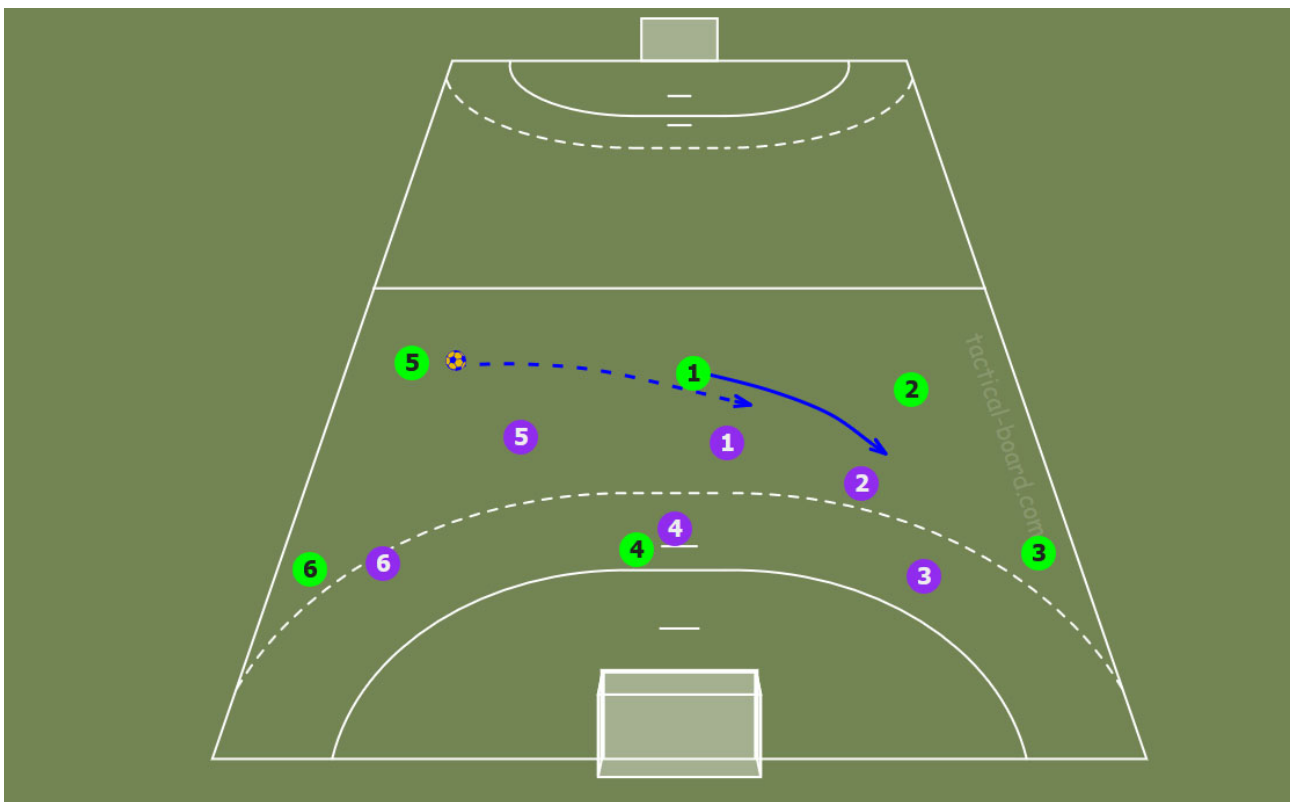
1. Wann oder warum soll ich eigentlich kreuzen wenn mir das niemand vorher sagt?

Kreuzbewegungen werden häufig auf Ansage/Absprache ausgeführt oder als Teil von Auslösehandlungen oder - so wie wir ihr das trainiert - in Form von Kleingruppenübungen. Nach Erlernen der grundlegenden Abläufe ist das nächste Ziel, dass ihr Spieler ohne Absprache (situativ) erkennen könnt, wann gekreuzt werden sollte. Eine erste Grundregel hierfür lautet (merken!):

Kreuzt mein Mitspieler mit Ball meinen Laufweg oder meine Position, bietet sich immer ein Wechsel (Kreuz) an – ganz egal, ob ich den Ball bekomme oder nicht.

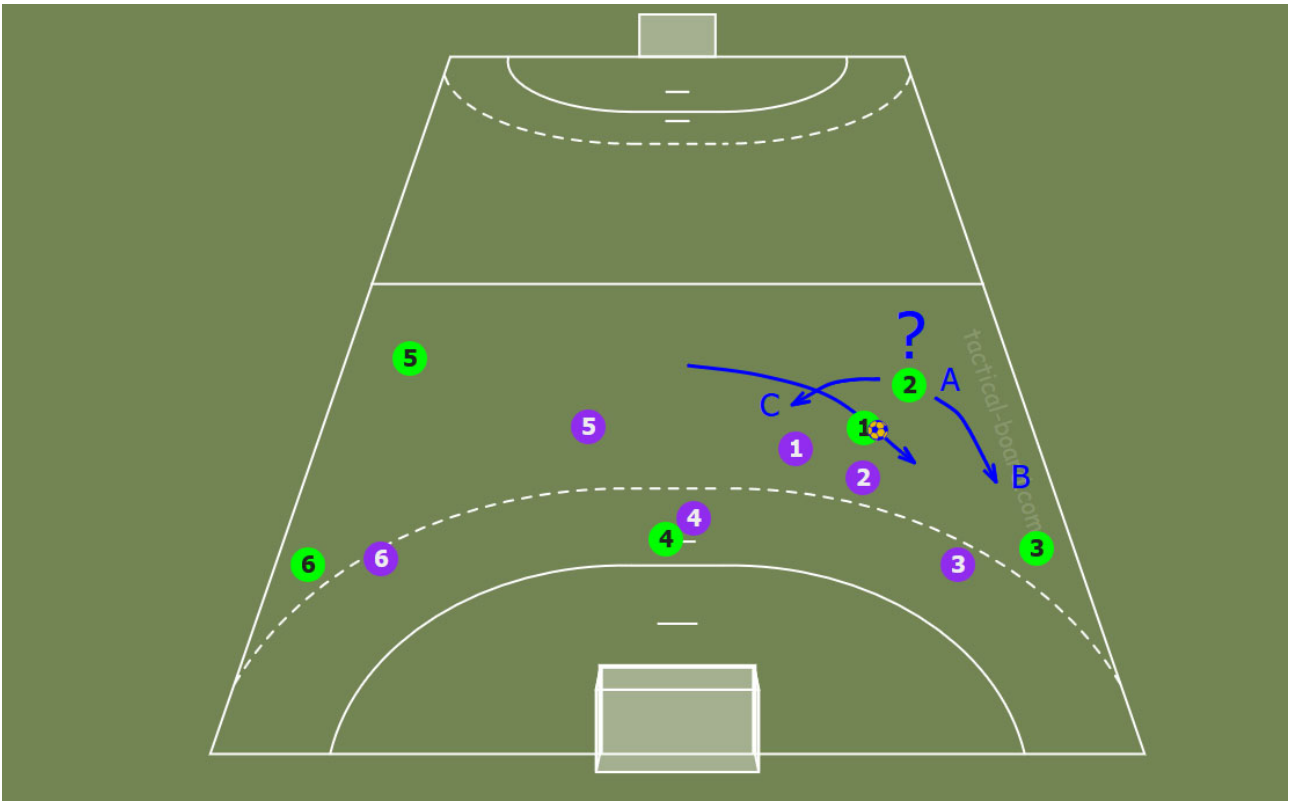
2. Sucht – z.B. bei Youtube – zwei oder mehr Videos oder Anleitungen – zum Thema „Kreuzen“ & „Wechsel“.

3. Was passiert ...



Ausgangssituation:

- RR (5) passt RM (1) den Ball in den Lauf
- RM (1) verlagert nach Links, dabei kreuzt er die Position von RL (2)



Frage: Wie muss RL (2) sich verhalten?

- Die Position halten **(A)**?
- Sich vom auf ihn zulaufenden RM (1) nach links wegbewegen – also auch nach links verlagern **(B)**
- Zur Mitte verlagern und RM (1) ein Kreuz anbieten **(C)**

Weitere Fragen:

Welche Möglichkeiten ergeben sich, wenn RL (2) sich taktisch richtig verhält?

Wie müssten sich RA (6), RR (5) und KM (4) verhalten?

Was bedeutet „situativ“?