

JHB 2025 – Teil 2 - Übergänge

Niemand muss irgendwas Aufschreiben:-)

1. Was ist im Handball ein Übergang?

Wir kennen mittlerweile die Ansage „Einläufer“ wenn Spieler von Außen einläuft. Oder „Übergang“, wenn ein Halbangeifer zum Kreis läuft und dort als zweiter Kreisläufer spielt. Ab und an wird auch mal „Halb löst auf“ gerufen. All diese Positionswechsel zum Kreis sind **Übergänge**.

Wie verhalte ich mich bei Übergängen in der Deckung ...

- a) als Außenverteidiger, wenn der Spieler hinter der Deckung einläuft?
- b) als Außenverteidiger, wenn der Spieler vor der Deckung die Position wechselt?
- c) Als Halbverteidiger, wenn mein Gegenspieler zum Kreis auflöst (*übergeht“)?

Zusatzfragen (Tipp: habt ihr in einem der letzten Spiele schon mal absolut richtig gemacht)

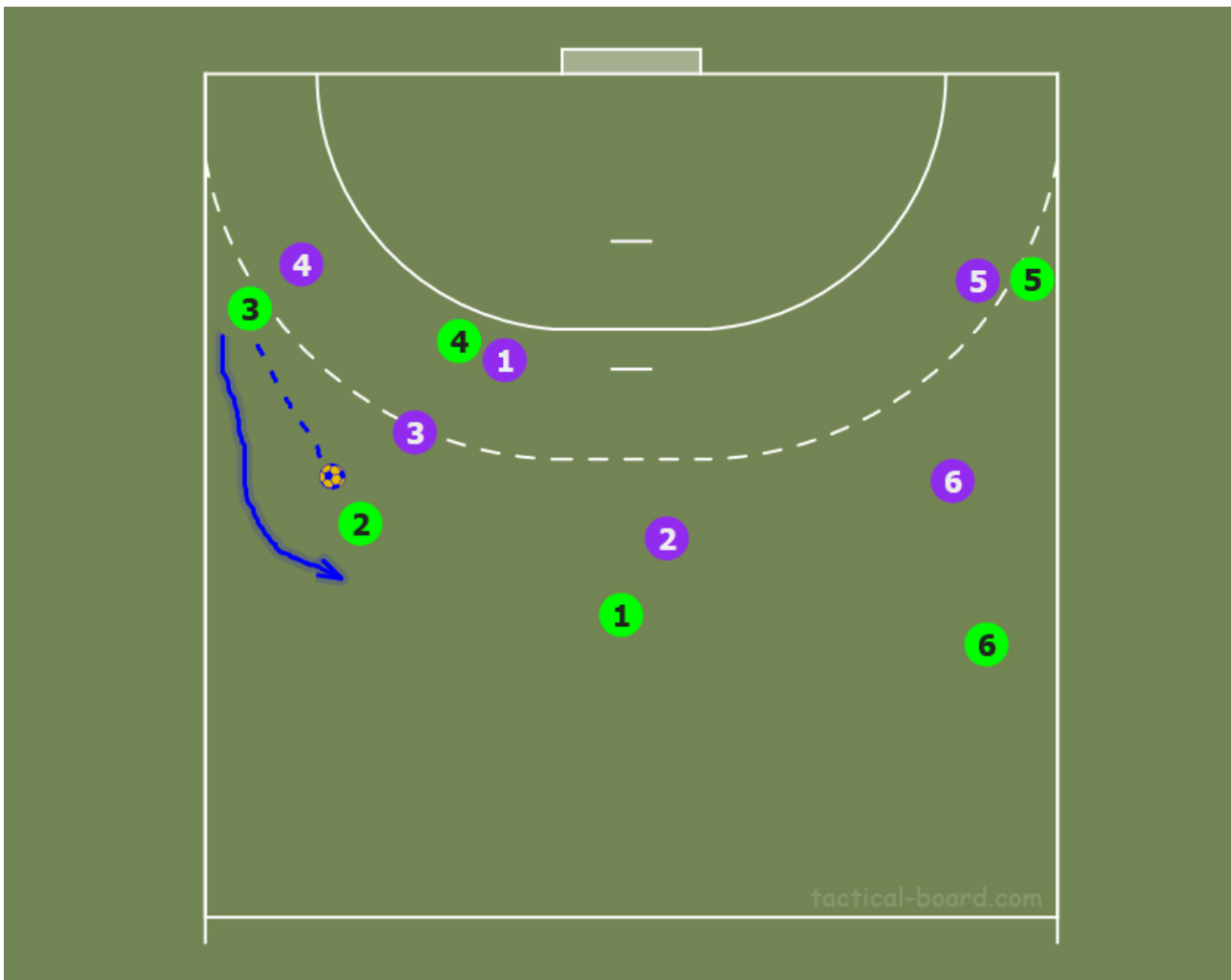
- d) als Halbverteidiger, wenn mein Gegenspieler zum Kreis auflöst und der Kreisläufer auf die Halbposition wechselt?
- d2) als Kreisverteidiger, wenn ein Halbangreifer zum Kreis auflöst und der Kreisläufer auf die Halbposition wechselt?

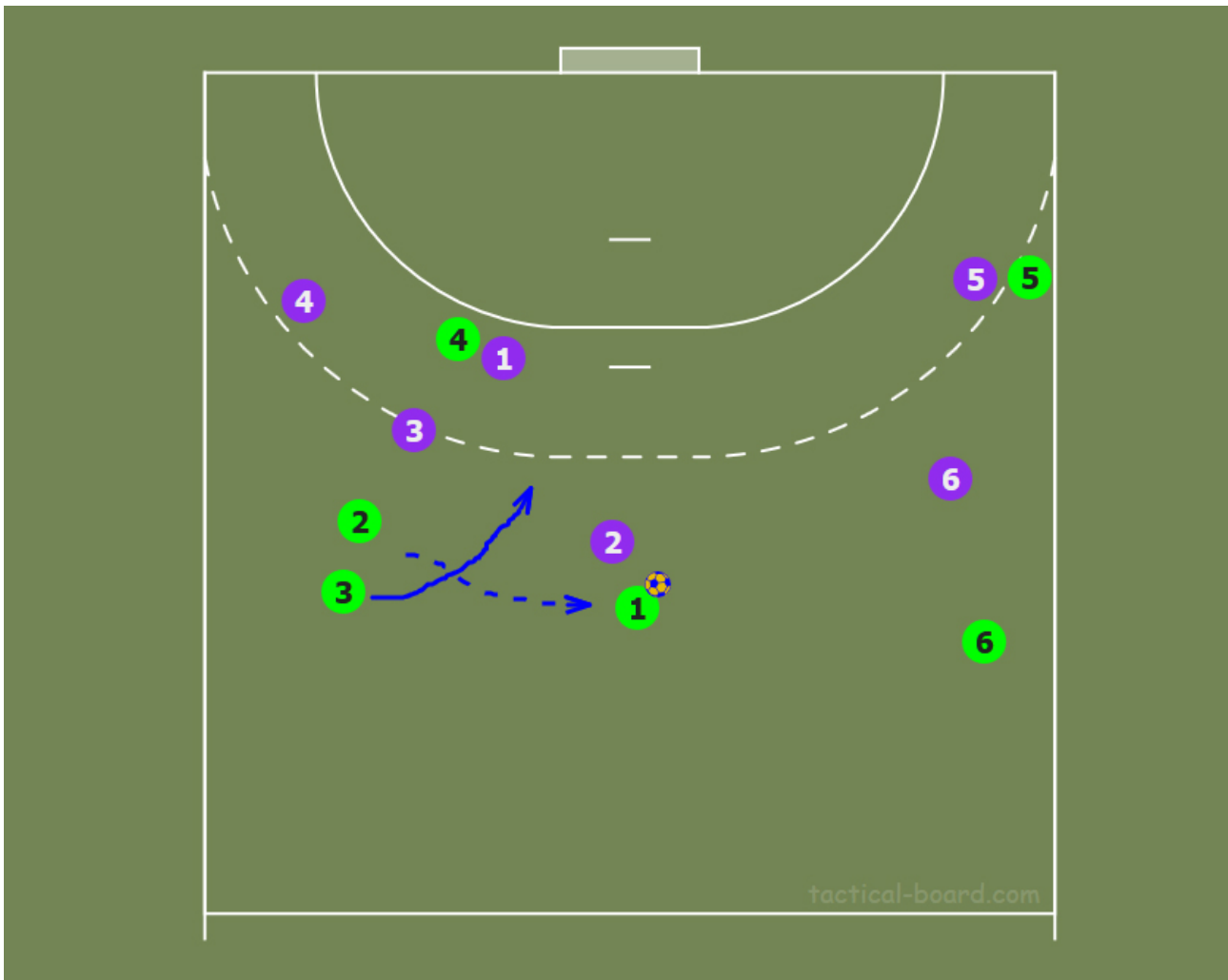
Tipp: Mal euch das auf. Oder stellt die Situation hier nach:

<https://tactical-board.com/>

2. Sucht – z.B. bei Youtube – zwei oder mehr Videos oder Anleitungen – zum Thema „Übergang“. Was ist der Unterschied zwischen Kreuzen und Übergang? Gibt es überhaupt einen oder geht beides auch zusammen?

3. Was passiert ...





Ausgangssituation:

- LA (3) spielt den Ball auf RL (2), der weiter auf RM (1) (**Bild 1**)
- LA läuft dabei seinem Ball hinterher, kreuzt leer mit RL (2) und startet Richtung Nahwurfzone/Kreis. (**Bild 2**)
- RM hat den Ball und muss entscheiden, was passiert.

- Welche erfolgsversprechenden Lösungsmöglichkeiten und Anspielmöglichkeiten hat RM (1) jetzt

Weitere Fragen

- Wie müsste sich die Abwehrspieler Blau 4 & Blau 3 verhalten um die dargestellte Überzahlsituation zu verhindern ?
- Welche weitere Angreifer haben durch eine überraschende Aktion nun sehr gut Möglichkeiten auch ohne Ball entscheidend in das Spiel einzugreifen, falls es der Deckung gelingt, die dargestellte Überzahlsituation zu klären

Es gibt viele „richtige“ Antworten und Möglichkeiten. Überlegt mal auf, was euch dazu einfällt.

Tipp: Die dargestellt Situation ist aus dem Training und auch aus Spielen bekannt.