

JHB 2025 – Teil 1

Niemand muss irgendwas Aufschreiben:-)

1. Welche Deckungsformen dürfen wir in der C-Jugend spielen?

	Offene Manndeckung
	1:5
	2:4
	3:3
	3:2:1
	3:2:1 mit Libero
	4:2
	5:1
	6:0

2. Sucht – z.B. bei Youtube – zwei oder mehr Videos oder Anleitungen - in denen mindestens eine der erlaubten Deckungsformen zu sehen ist. Schaut mal, wie die Verteidiger sich auf den einzelnen Positionen verhalten und überlegt wo Stärken und Schwächen der Deckung sein könnten.

3. Was passiert ...



Ausgangssituation:

RM kreuzt mit RL, RL hat nun den Ball und kommt mit Tempo über die Mittelabwehrposition.

Es gelingt ihm an der „gelben 1“ (VM) vorbeizukommen

Gleichzeitig läuft RA ein

- Welche Möglichkeiten hat RL
- Wie sollten sich die anderen Angreifer auf der Ballseite– RR (4), RA (5) und KM (6) - verhalten um den Angriff erfolgreich abschließen zu können?
- Was sollte LA jetzt machen?
- Was sollte RM nach dem Kreuzen machen?
- Was für eine Deckungsformation ist das?
- Wie sollte sich die gelbe Deckung verhalten?

Es gibt viele „richtige“ Antworten und Möglichkeiten. Überlegt mal auf, was euch dazu einfällt.

Tipp: Solche Situationen habt ihr in den letzten Spielen häufig selber erzeugt und erfolgreich gelöst.